

BERATUNGSSTELLEN der Krebshilfe Salzburg

Beratungsstelle Salzburg (Vereinssitz) & **MOBILE BERATUNG**
Mertensstraße 13, 5020 Salzburg.
Öffnungszeiten: Mo.-Do. 9.00-12.00 und 13.00-16.00 Uhr
und Fr. 9.00-12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung.
Beratungstelefon / Terminvereinbarung: 0662-873536
beratung@krebshilfe-sbg.at

Beratungsstelle Pinzgau – Zell am See
Tauernklinikum, Rot-Kreuz-Haus, Paracelsustraße 14, 5700 Zell am See.
Persönliche Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat.
Beratungstelefon / Terminvereinbarung: 0662-873536
beratung@krebshilfe-sbg.at

Beratungsstelle Lungau – Tamsweg
Sozialzentrum Tamsweg, Q4, Postgasse 4, 5580 Tamsweg.
Persönliche Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung
jeden 2. Montag im Monat.
Beratungstelefon / Terminvereinbarung: 0662-873536
beratung@krebshilfe-sbg.at

Beratungsstelle Pongau – Schwarzach
Haus Luise, St. Veiter Straße 3, 5620 Schwarzach.
Persönliche Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat und nach Vereinbarung
Beratungstelefon / Terminvereinbarung: 0662-873536
beratung@krebshilfe-sbg.at

Beratungsstelle Tennengau – Hallein
Krankenhaus Hallein, Bürgermeisterstraße 34, 5400 Hallein.
Persönliche Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung
jeden Montag.
Beratungstelefon / Terminvereinbarung: 0662-873536
beratung@krebshilfe-sbg.at

Beratungsstelle Flachgau – Oberndorf
Stadthalle Oberndorf, 2. Stock (im EKIZ), Josef Mohr Straße 4a,
5110 Oberndorf. Persönliche Beratung nach telefonischer
Terminvereinbarung jeden Donnerstag nachmittag.
Beratungstelefon / Terminvereinbarung: 0662-873536
beratung@krebshilfe-sbg.at



WWW.KREBSHILFE-SBG.AT

THEMENCAFÉ

THEMENCAFÉ – INFORMATIONEN & AUSTAUSCH

In den Themencafés der Österreichischen Krebshilfe Salzburg werden auf entspannte Art und Weise Themen vorgestellt und Neues ausprobiert. Anschließend besteht bei „Kaffee und Kuchen“ die Möglichkeit des Austausches mit den Referenten bzw. den anderen Gästen des Cafés. Die Teilnahme ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.

Wegen der allgemeinen Corona-Lage bitten wir für 2021 um eine telefonische Voranmeldung. Teilnehmeranzahl ist beschränkt!

SALZBURG (Stadt)

Ort: Alle Termine finden in der Beratungsstelle der Krebshilfe Salzburg, Mertensstraße 13, 5020 Salzburg statt.

06.04.2021, 14.00 Uhr: Mag. Gerti Wagner-Mairinger
Umgang mit Angst (bei Krebs).

04.05.2021, 14.00 Uhr: Silvia Fuchs (Headdress)
Chemotherapie. Veränderung von Haaren, Haut und Nägeln. 100 Fragen & 100 Antworten. Perücke? Was es zu beachten gilt.

01.06.2021, 14.00 Uhr: Mag. Gerti Horvath
Gesunde Ernährung. Tipps und Anregungen.

06.07.2021, 14.00 Uhr: Mag. Sigrid Linher
Bewegung für mich und in der Beziehung.

03.08.2021, 14.00 Uhr: Dr. Irmgard Singh
Komplementärmedizin bei Krebs.

07.09.2021, 14.00 Uhr: Dr. Manfred Webersberger
Wie komme ich gut durch die Chemotherapie?

05.10.2021, 14.00 Uhr: Mag. Martha Lepperdinger
Achtsamkeit

02.11.2021, 14.00 Uhr: Christine Mayrhofer
Lachyoga – Lachen ist die beste Medizin.

07.12.2021, 14.00 Uhr: Mag. Martha Lepperdinger
Ressourcenaktivierung. Die eigenen Kräfte entdecken.

SCHWARZACH (Pongau)

Ort: Alle Termine finden im Cafe Schwarzach, (Salzleckerstraße 24, 5620 Schwarzach im Pongau) statt.

10. März 2021, 9.00 Uhr: Mag. Gertraud Wagner-Mairinger
Fatigue. Tumorbedingtes Erschöpfungssyndrom.

17. November 2021, 9.00 Uhr: Mag. Gertraud Wagner-Mairinger
Ressourcen gegen krankheitsspezifische Ängste.

KURSE WORKSHOPS GRUPPEN

Bitte helfen Sie mit!
Spendentelefon
0901-700-555

(Jeder Anruf hilft! Anruf = Spende = 7 Euro)

Vielen Dank!

Spendenkonto: AT44 2040 4000 0000 4309
www.krebshilfe-sbg.at

PAARE IM DIALOG – Tanztherapie für Paare

In jeder Paar-Beziehung gibt es Phasen von Veränderung. In diesem Workshop geht es um Nähe und Distanz. Sie können dabei über Ihre eigene Bewegung und Bewegtheit Stimmiges finden, Ressourcen entfalten und Neues entdecken, das Sie im Umgang mit Schwierigkeiten unterstützt.

Leitung: Tanztherapeutin Mag. Sigrid Linher
Wochenende: 18.09.2021 und 19.09.2021 (ganztags)
Wochenende: 02.10.2021 und 03.10.2021 (ganztags)
Ort: Therapiehaus der Insel, Franz-Hinterholzer-Kai 8, 5020 Salzburg.

Verpflichtende Anmeldung, da nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmern möglich ist. Genaue Zeiten erfahren Sie bei der Anmeldung.

Information & Anmeldung

Telefon: 0662-873536 | beratung@krebshilfe-sbg.at
www.krebshilfe-sbg.at (Aktuelles / Veranstaltungen)

Bitte vergewissern Sie sich vorab, ob das Angebot stattfinden kann.

MALThERAPIE – Wir malen ein Bild

Unser Lebensbild. Sie malen ein Bild, wie Sie Ihr Leben sehen. Ziel ist der nonverbale Kontakt mit den eigenen Bedürfnissen und Gefühlen durch die Arbeit mit Farbe und Pinsel.

Leitung: Maltherapeutin Sabine Schreckeneder
24.03.2021, Zeit: 15.00 bis 17.30 Uhr
31.03.2021, Zeit: 15.00 bis 17.30 Uhr
07.04.2021, Zeit: 15.00 bis 17.30 Uhr
14.04.2021, Zeit: 15.00 bis 17.30 Uhr
21.04.2021, Zeit: 15.00 bis 17.30 Uhr
Ort: Atelier Schreckeneder Salzburg, Mertensstraße 18, 5020 Salzburg.

Verpflichtende Anmeldung, da nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmern möglich ist.

MUSIKTHERAPIE – KÖRPER, SEELE UND VERSTAND ZUM KLINGEN BRINGEN

„Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“ (Victor Hugo)
Musik berührt den Menschen von jeher und kann ein heilsames Potential in uns entfalten. Die Musik bewegt uns und unsere innere Bewegung kann über die selbst gemachte Musik zum Ausdruck kommen. Dabei geht es nicht unbedingt um Musik im klassischen Sinne, sondern um das spielerische Erproben vom Ausdruck (auf Instrumenten, mit der Stimme, Bodypercussion, Bewegung, ...) unserer Innenwelt. Genauso können wir uns von der Musik bewegen lassen und neue Räume und Ressourcen in uns entdecken. An drei Workshoptagen lade ich Sie ein, die klingende Welt in und um sich herum zu entdecken!
Wichtig: Sie benötigen keinerlei musikalische Vorkenntnisse und Fähigkeiten, ein positiver Bezug zur Musik und Neugierde zum Ausprobieren sind ausreichend!

Leitung: Musiktherapeutin Mag. art. Kathrin Zeyer

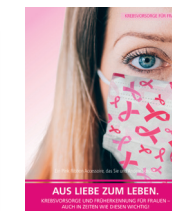
05.10.2021, 09.00-11.00 Uhr
19.10.2021, 09.00-11.00 Uhr
09.11.2021, 09.00-11.00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Verpflichtende Anmeldung bis zum 15.09.2021

**Broschüren der Krebshilfe Salzburg informieren:
Jetzt kostenlos bestellen.**

Alle Broschüren unter www.krebshilfe-sbg.at



Bitte helfen auch Sie. Danke!

Spendenkonto: IBAN AT44 2040 4000 0000 4309
Salzburger Sparkasse BIC: SBGSAT25XXX

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar: Reg.-Nr. S02447



VORTRÄGE INFOTAGE

KREBS IN DER FAMILIE. KINDER UND PARTNER*INNEN SIND MITBETROFFEN

Vortrag und Gesprächsrunde für Angehörige krebskranker Menschen, GIZ
Vortragende: Mag. Martha Lepperdinger, Krebshilfe Salzburg.
Termin: 21.04.2021. Beginn: 15.30 Uhr.
Ort: GIZ – Gesundheitszentrum der ÖGK, Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg; Erdgeschoss.

Wie kann ich als Angehöriger unterstützen? Was braucht der Krebskranke und was ich als Partner oder Angehöriger? Was hilft meinem Kind? Neben der Sorge um den geliebten Menschen erfordert die neue Situation einer Krebserkrankung hohe Anpassungsleistungen, führt zu Rollentausch, Aufgabenverschiebungen/-veränderungen, Verunsicherungen und Ängsten in der Familie.
Im Vortrag wird vermittelt, wie eine gemeinsame Bewältigung der neuen Familiensituation, in Bezug auf Kommunikation und Umgang mit den Kindern, aussehen kann.

Mit der Bitte um Anmeldung: Telefon: 0662-873536 oder beratung@krebshilfe-sbg.at



SEXUALITÄT IN DER ONKOLOGIE

Vortrag und Gesprächsrunde für krebserkrankte Menschen, Angehörige und Interessierte, GIZ

Vortragende: Mag. Martha Lepperdinger, Krebshilfe Salzburg.
Termin: 06.10.2021. Beginn: 15.30 Uhr.
Ort: GIZ – Gesundheitszentrum der ÖGK, Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg; Erdgeschoss.

Die Sexualität ist die intimste Sprache, mit der sich Partner unterhalten können. Sie ist die persönlichste Möglichkeit, sich gegenseitig Liebe, Geborgenheit und Akzeptanz zu zeigen. Sexualität ist aber wesentlich mehr, als Geschlechtsverkehr, was wir oft vergessen. Wir vermitteln einen Einblick in die Sexualmedizin und ihre Möglichkeit der Stärkung der Partnerschaft in Gesundheit, Krankheit und in Palliativsituationen.
Mit der Bitte um Anmeldung: Telefon: 0662-873536 oder beratung@krebshilfe-sbg.at



VERANSTALTUNGEN, WORKSHOPS, ANGEBOTE UND THEMENCAFÉS



www.krebshilfe-sbg.at

Termine 2021

Information, Austausch und Hilfe für an Krebs erkrankte Menschen, Angehörige und Interessierte.



Wir sind gerne für Sie da!

Die Diagnose Krebs verängstigt und schockiert Patienten und Angehörige wie kaum eine andere Erkrankung. Plötzlich erscheint vieles, was jemals zum Thema ‚Krebs‘ gehört wurde, vor dem inneren Auge. An das aufklärende Gespräch, das man im Krankenhaus als Patient oder Angehöriger geführt hat, erinnert man sich oft nur schwer oder bruchstückhaft. Daher ist es wichtig, immer wieder Fragen zu stellen. Ist die Diagnose ‚Krebs‘ gestellt, müssen Patienten und Angehörige sich mit einer völlig neuen Situation auseinandersetzen, Möglichkeiten des Umgangs mit den veränderten Bedingungen finden und sich neu orientieren. Mit jeder Etappe der notwendigen medizinischen Behandlung und jeder Veränderung des Gesundheitszustandes ergeben sich neue Anpassungsaufgaben für die Psyche. Die Nachricht von der Erkrankung wird auch bei Familie und Freunden ein Gefühlschaos auslösen: Angst vor dem was kommen könnte, vielleicht sogar Schuldgefühle selbst nicht unmittelbar betroffen zu sein – all das kann auftreten. Daher ist es sehr wichtig, mit jenen Menschen, die einem wichtig sind, offen über die Erkrankung und die eigenen Gefühle zu sprechen.

Sie sind nicht allein. Lassen Sie sich helfen.

In vielen Fällen ist es ratsam, eine psychotherapeutische oder psychologische Unterstützung anzunehmen, um die bei der Krankheit anfallenden Probleme besser bewältigen zu können. Die wichtigste Aufgabe der Psychoonkologie ist die Unterstützung des Menschen bei konkreten seelischen Problemen der Krebserkrankung. Die psychoonkologische Betreuung richtet sich daher immer nach den Bedürfnissen und Möglichkeiten des Hilfe suchenden Menschen.

In den Beratungsstellen der Österreichischen Krebshilfe Salzburg können Sie kostenlose psychoonkologische Hilfe in Anspruch nehmen, sich informieren und begleiten lassen.

- Sie bleiben nicht allein, wir haben Zeit und ein offenes Ohr für Sie
- Sie erfahren Mitgefühl und erleben Bestärkung
- Sie werden von belastenden Gefühlen entlastet
- Sie finden ihr Lachen wieder
- Ihre Probleme werden strukturiert, Lösungsstrategien erarbeitet
- Sie erhalten jederzeit Fachinformationen
- Sie bekommen Vernetzung zu anderen Experten
- Ihre Motivation und Hoffnung wird belebt
- die Kommunikation in Ihrer Familie wird erleichtert
- Sie können Ihre Lebensqualität wiedergewinnen
- Sie erhalten finanzielle Soforthilfe in krebsbedingten Notsituationen

FACE IT WITH A SMILE

Angebot für Krebspatientinnen

Bitte anmelden

Patientenbefragungen haben ergeben, dass – neben der Angst um die Gesundheit, das Leben, die Existenz – das „veränderte Aussehen“ für viele Patientinnen eine große Belastung darstellt. Eine Belastung, die sich in dem Verlust des Selbstwertgefühls manifestieren und dadurch zu Isolation, Einsamkeit bis hin zum Jobverlust führen kann. Deshalb startete die Krebshilfe im Rahmen der letztjährigen „Pink Ribbon“-Aktion eine neue Initiative, die Patientinnen helfen soll, ihr Selbstwertgefühl zu stärken und ihnen vor Augen halten soll, wie einzigartig und schön sie trotz der Erkrankung sind. In kostenlosen Workshops können Patientinnen lernen, wie man die Spuren der Erkrankung und der Therapien kaschieren kann; am Ende des Workshops erhalten die Teilnehmerinnen ein professionelles Portraitfoto. Diese neue Initiative ist ein Gemeinschaftsprojekt der Österreichischen Krebshilfe, Estée Lauder Cosmetics und der renommierten Künstlerin und Fotografin Sabine Hauswirth. Während des Tages ist auch eine Psychoonkologin der Krebshilfe vor Ort.

Face it
with a
Smile

Die genauen Zeiten und weitere Informationen erhalten Sie gerne auf Anfrage telefonisch oder via Email: beratung@krebshilfe-sbg.at.
Verpflichtende Anmeldung.

Information & Anmeldung

Telefon: 0662-873536 | beratung@krebshilfe-sbg.at
www.krebshilfe-sbg.at (Aktuelles / Veranstaltungen)

Die Teilnahme an den Angeboten der Krebshilfe Salzburg ist (wenn nicht anders angegeben) kostenlos und von jedem nutzbar. Für die Teilnahme an Fremdveranstaltungen können Kosten anfallen.

Vorstellung der Krebshilfe-Angebote

Informationsgespräche zu persönlichen Unterstützungsmöglichkeiten der Österreichischen Krebshilfe Salzburg. Was können wir für Sie tun? Regelmäßige Termine; Einzelgespräche zu 15 Minuten. Termine bitte an Information (Reha) erfragen. Ort: Onkologische REHA St. Veit, St. Veiterstraße 48, 5621 St. Veit im Pongau.

WORKSHOP ERNÄHRUNG

Lebensqualität fördern bei Krebserkrankungen

Bitte anmelden

Essen und Trinken sind für die meisten Menschen sehr wichtige Themen. Nicht anders ist es bei Krebspatienten, mehr noch: für sie haben gesunde, ausgewogene und schmackhafte Mahlzeiten einen besonderen Stellenwert. Diese steigern die Lebensqualität und jeder kann dadurch aktiv einen Beitrag leisten, um die Therapiemaßnahmen und die Genesung zu unterstützen. Dabei tauchen oft sehr viele Fragen auf, wie etwa: Muss ich auf spezielle Lebensmittel achten? Ist etwas verboten? Darf ich gar keinen Zucker mehr essen? Wie kann man Gewichtsverlust ausgleichen bzw. sind unterstützende Maßnahmen notwendig? Wie kann der Appetit beeinflusst werden? Was hilft gegen Übelkeit? Gibt es ‚DIE‘ Krebsdiät? u.a.m.

Die Vortragsreihe bietet Gelegenheit, diese und weitere Fragen zu stellen, sich Anregungen und Ideen für den Speiseplan zu Hause zu holen und die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.



©sveta - stock.adobe.com

Die Vorträge sind methodisch abwechslungsreich gestaltet: Mit Fachinputs, Kleingruppenarbeiten und Diskussionen in der Gruppe. Zusätzlich werden jeweils Bewegungsimpulse eingebaut.

Leitung: Mag. Gertrude Horvath, Diätologin, Sportwissenschaftlerin
Termine: 12.05.2021, 19.05.2021, 26.05.2021, 02.06.2021 und 16.06.2021, Uhrzeit jeweils 16.00-18.00 Uhr. Ort: Bildungshaus St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg.

Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Verpflichtende Anmeldung: Telefon: 0662-873536 oder beratung@krebshilfe-sbg.at

STRESSBEWÄLTIGUNG BEI KREBS DURCH ACHTSAMKEIT | 8-WOCHEN-KURS

Bitte anmelden

Ein neuer ‚alter Weg‘ für die Bewältigung von Lebenskrisen, ist der Weg der Achtsamkeit. Dieser 8-Wochen-Kurs stellt ein gezieltes Training in Achtsamkeit dar, das sich besonders auf die Bewältigung von Stresssituationen und Belastungen bei Krebserkrankungen konzentriert. Insbesondere geht es um Hilfe im Umgang mit den weitreichenden und belastenden Veränderungen und den damit verbundenen negativen Gefühlen wie Angst und Depression. Theorie und Praxis werden vereint. Wir praktizieren, diskutieren und erfahren, was es heißt, ein Leben in Achtsamkeit zu führen: Trotz schwieriger Lebenssituation gelassen zu bleiben, sich entspannen zu können und Vertrauen und Zuversicht zu bewahren.

Leitung: Mag. Martha Lepperdinger, Psychoonkologin und Achtsamkeitstrainerin. Termine: 11.05.2021, 18.05.2021, 25.05.2021, 01.06.2021, 08.06.2021, 15.06.2021, 22.06.2021 und 29.06.2021 von jeweils 14:00 - 18:00 Uhr.
Ort: Praxisgemeinschaft Salzachufer, Rechtes Salzachufer 42 (direkt bei Lokalbahn Bergheim), 5101 Bergheim.

Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Verpflichtende Anmeldung: Telefon: 0662-873536 oder beratung@krebshilfe-sbg.at

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein kostenpflichtiges Angebot. Es wird ein Selbstkostenanteil von 80,00 Euro erhoben.



©Sandstone PS - stock.adobe.com

MÄNNERGRUPPE: AUSTAUSCH UNTER MÄNNERN

Bitte anmelden

Krebs trifft mittlerweile jeden zweiten Mann und jede dritte Frau. Meist reden sich Frauen leichter. Männer tun sich schwerer, sich mit dem Thema Krebs auseinander zu setzen und die Probleme und die seelischen Belastungen, die durch die Krebserkrankung auftreten, anzusprechen oder Fragen zu formulieren. Ob es nun um den Verlauf der Krankheit geht, die Nebenwirkungen der Behandlung oder Schmerzen, Potenzprobleme oder Fragen zur Beziehung und zum Beruf, wie es denn weitergehen soll/ wird ... oder um das Wissen, wie ich mit meinem Arzt rede, das Gefühl nicht hinreichend oder vollständig informiert zu werden – oder auch was danach kommt ... und was ich selbst für mich tun kann. Die Zukunft ist ungewiss, vieles ist offen und braucht Antworten. Die Männergruppe der Krebshilfe ist ein Forum, in dem man Fragen stellen und Antworten geben und erhalten kann. Man(n) kann aus eigener Erfahrung berichten - ob gut oder schlecht - oder einfach die Möglichkeit wahrnehmen, miteinander zu reden, untereinander Erfahrungen auszutauschen und Rat vom Psychoonkologen zu erhalten. Sie sind herzlich eingeladen, einmal schnuppern zu kommen. Es ist eine offene Gruppe. Sie entscheiden, ob Sie wiederkommen wollen oder nicht.
Leitung: Mag. Franz Wendtner, Psychoonkologe, Klinischer- und Gesundheitspsychologe. Termine: 10.03.2021, 26.05.2021, 14.07.2021 und 01.09.2021. Dauer ca. 90 Minuten.
Ort: Beratungsstelle der Krebshilfe Salzburg, Mertensstraße 13, 5020 Salzburg. **Verpflichtende Anmeldung:** Telefon: 0662-873536 oder beratung@krebshilfe-sbg.at

QIGONG: EINFÜHRUNG FÜR ANFÄNGER

Bitte anmelden

Qigong ist ein bewährter Weg, die Lebensqualität von Tumorpatienten zu heben. In diesem Grundkurs können Anfänger diese seit Jahrtausenden bewährte Bewegungs- und Meditation kennenlernen. Durch achtsames, bewusstes Üben in sanften, fließenden Bewegungen werden körperlich-geistig-seelische Energien ohne Nebenwirkungen wieder ins Gleichgewicht gebracht, Stress abgebaut und schulmedizinische Therapien unterstützt.
Leitung: Mag. Franz Wendtner, Psychoonkologe, Klinischer- und Gesundheitspsychologe.
Termine: 10.03.2021, 17.03.2021, 31.03.2021, 07.04.2021, 21.04.2021 und 28.04.2021, jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr. Ort: noch offen, wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
Verpflichtende Anmeldung: Telefon: 0662-873536 oder beratung@krebshilfe-sbg.at

KREBSHILFE GESUNDHEITSTAGE

Wir informieren über Krebsprävention im Allgemeinen sowie über Darmkrebs, Prostatakrebs, Brustkrebs und Leberkrebs im Speziellen. An und in begehbaren Organmodellen besteht die Möglichkeit, sich persönlich zu informieren. Vorträge und Expertengespräche mit Spezialisten der Krebshilfe Salzburg.
Termin/Ort: 15.10.2021 und 16.10.2021, Europark Salzburg.
Weitere Informationen und Aktuelles unter: www.krebshilfe-sbg.at

Information & Anmeldung

Telefon: 0662-873536 | beratung@krebshilfe-sbg.at
www.krebshilfe-sbg.at (Aktuelles / Veranstaltungen)

Bitte vergewissern Sie sich vorab, ob das Angebot stattfinden kann

HINWEIS AUF FREMDVERANSTALTUNGEN

SALZBURGER FRAUENLAUF 2021 ONE MILE 4 A SMILE 2021

Termin/Ort: 09. bis 16.05.2021 Volksgarten Salzburg (Stadt).
Der große „Salzburger Frauenlauf“ und der Charitylauf „One Mile 4 a Smile“ werden erneut ein starkes Zeichen für ein gesundes Leben setzen, ein Leben mit mehr Bewegung. Seien auch Sie dabei und laufen Sie mit! Aus Liebe zum Leben. Weitere Informationen unter: www.frauenlauf.net oder www.salzburg-marathon.at.

3. PINK RUN 2021

Termin/Ort: noch nicht bekannt bei Redaktionsschluss.
Auch heuer wird es wieder einen großen Charity Lauf geben: Den Pink Run 2021.
Informationen und aktuelle Termine unter: www.pinkrun.at

Impressum:

„Veranstaltungsprogramm 2021 der Österreichischen Krebshilfe Salzburg“; Österreichische Krebshilfe Salzburg, Mertensstraße 13, 5020 Salzburg.
Redaktion: Mag. Stephan Spiegel. Telefon: 0662-873535;
Email: office@krebshilfe-sbg.at; www.krebshilfe-sbg.at.
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde bei Personenbezeichnungen die männliche Form gewählt, es ist jedoch immer auch die weibliche Form mitgemeint. Redaktionsschluss: 15.01.2021. Änderungen werden im Internet bekannt gegeben.